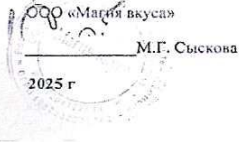




Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

10 день

«19» *март* 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без	60	0,50	0,10	1,00	52,36	24,14
Тефтель в соусе	100	12,01	14,05	10,36	196,02	64,17
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,20	32,06	197,05	9,52
Чай "Витаминный" с яблоком	200	0,08	0,08	13,94	67,28	5,84
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	0,59	0,16	8,13	32,31	1,52
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	574	18,29	19,78	80,18	609,57	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
М.Г. Сыскова
2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

«10» мая 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,30	3,20	9,20	81,14	7,20
Каша пшеничная с маслом	200	2,01	6,88	29,53	185,63	24,52
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/20	14,79	10,36	20,86	227,45	69,19
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,28
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	566	19,22	20,63	84,26	598,75	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник 





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

12 день

«11» мая 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	18/10	5,30	3,70	7,20	83,30	15,10
Суп гороховый с птицей и гренками	250	8,36	9,60	19,50	185,00	27,34
Чай с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	9,37
Фрукт (Мандарин) 1 шт	145	0,86	0,00	19,00	113,20	52,03
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	670	20,10	19,14	87,78	603,83	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник Мед.





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

«*13*» мая 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,12	3,75	10,42	83,25	18,76
Кура запеченная	90	10,30	12,89	10,12	203,50	60,64
Макароны отварные	150	5,82	1,90	22,08	128,00	7,65
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	14,76
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	566	19,62	19,14	87,51	607,25	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Подпись

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

6 день

«13» мая 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат Здоровье	60	1,06	3,06	4,59	60,55	20,59
Бутерброд с сыром	18/15	5,55	9,75	15,75	132,5	21,16
Гречка по купечески	200	10,69	7,32	29,94	262,73	58,78
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,34
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Стоимость дня	510	19,10	20,42	83,76	599,05	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *ММ* _____

